

SERA

Sănătatea Elevilor Răsare Aici

- [Despre SERA](#)
- [Perioada de desfășurare](#)
- [Obiectivele proiectului](#)
- [Grupul țintă și beneficiarii direcți și indirecti ai proiectului](#)
- [Nevoia căreia îi răspunde proiectul](#)
- [Schimbările pe care anticipăm că le va aduce proiectul în comunitate](#)
- [Etapetele proiectului](#)

Despre SERA

SERA este un proiect al Fundației Didactica, implementat prin Școala Gimnazială Româno-Finlandeză ERI Sibiu, menit să îmbine armonios învățarea cu elementele de sustenabilitate globală, la nivelul comunității locale.

SERA este locul în care școlile învață că este posibil să-ți construiești oaza ta de învățare în care să fie implicați profesorii, elevii, dar și alți actori relevanți de la nivel local, că orele pot fi ținute și altfel, că putem fi educați și sănătoși în același timp. De asemenea, SERA asigură contextul propice pentru a purta discuțiile necesare legate de schimbările climatice și alternativele de sustenabilitate existente în jurul nostru.

SERA este un proiect pilot, destinat unităților de învățământ și tuturor organizațiilor din sfera educației care doresc să ofere astfel de oportunități copiilor și tinerilor. Învățăm împreună cum să avem grijă de noi și corpurile noastre, să conștientizăm legătura cu mediul înconjurător, cu comunitatea și felul în care această legătură ne ajută să ne dezvoltăm, totul într-o școală.

Perioada de desfășurare

SERA își va deschide prelatele pentru copii și tineri în perioada martie 2022 - martie 2025, în perioade de termen scurt, structurate în funcție de perioadele propice agriculturii. Totodată, SERA va permite desfășurarea constantă de evenimente cu tematici din zona dezvoltării durabile și a schimbărilor climatice, toate în context educațional.

Obiectivele proiectului

1. Realizarea unei sere de 200mp ca spațiu educațional alternativ pentru copiii și tinerii înscriși într-o formă de învățământ din Sibiu.

2. Promovarea unei alimentații sănătoase, prin învățare experiențială în rândul copiilor și profesorilor din Sibiu.
3. Diseminarea informațiilor necesare înțelegerii și conștientizării urgenței implementării de programe sustenabile pentru mediu și de dezvoltare durabilă.
4. Crearea unui ghid de bune practici pentru școlile din toată țara care doresc să implementeze un proiect similar.

Grupul țintă și beneficiarii direcți și indirecti ai proiectului

Grupul țintă principal al proiectului sunt elevii școlii noastre. Vor fi implicați din clasa pregătitoare până în clasa a VI-a (6-12 ani) la începutul proiectului, respectiv clasa pregătitoare până în clasa a VIII-a (6-14 ani) la finalizarea proiectului. Vom demara implementarea alături de 200 de elevi, ajungând la aproximativ 320 până în 2025.

Beneficiarii direcți sunt elevii și profesorii din Sibiu care pot beneficia direct de experiența SERA și pot chiar să o relice în alte școli, urmând ghidul de bune practici care va fi realizat în cadrul proiectului. Totodată, organizațiile locale de profil care doresc să se implice în proiect alături de voluntarii și membrii lor sunt și ele parte din beneficiarii direcți ai proiectului.

Beneficiarii indirecti sunt familiile copiilor și tinerilor implicați, comunitatea locală, dar și toate comunitățile interesate de replicarea proiectului.

Nevoia căreia îi răspunde proiectul

24,5% din copiii și adolescenții între 5-19 ani erau supraponderali în 2016 și 8,1% erau obezi în 2016, ne spune OMS. Cauzele vin atât din alimentație cât și din lipsa de mișcare. ERI și părinții comunității ERI sunt preocupați de aceste aspecte, astfel că împreună dorim să construim modele de viață nu doar pentru comunitatea noastră ci și ca exemple de bună practică pentru alte școli și părinții lor. SERA este locul în care copiii învață botanică, biologie și în același timp nutriție pentru sănătate, toate puse sub semnul sustenabilității și dezvoltării durabile. Fac mișcare, îngrijesc plantele și se bucură de rezultatele muncii lor. Va fi un spațiu deschis și celorlalte școli și organizații din sfera educațională din oraș unde putem pune bazele educaționale pentru niște generații care înțeleg ce au nevoie să facă pentru sănătatea lor. Astfel ne aliniem și ECHO "Ending Childhood Obesity (ECHO) Implementation Plan", prin faptul că atingem majoritatea direcțiilor de acțiune ale planului.

Schimbările pe care anticipăm că le va aduce proiectul în comunitate

SERA aduce în atenția opiniei publice, a instituțiilor de învățământ și organizațiilor de profil această problemă, prin vom obține un grad de conștientizare mai mare și necesitatea introducerii de măsuri preventive, atât pentru sănătatea copiilor și tinerilor, cât și pentru schimbările climatice. În ghidul de bune practici pe care îl vom lansa la finalul proiectului adresăm "knowledge gaps" și oferim modele de succes pentru o implementare pe scară mai largă, arătând că fiecare școală poate să realizeze proiecte similare – având la dispoziție și informațiile care să-i îndrume în construirea propriului proiect SERA prin implicarea copiilor, profesorilor și părinților, cot la cot cu comunitatea locală.

Etapele proiectului

- Pregătirea fizică a spațiului pentru seră
- Elaborarea programului educațional pe următoarele tematici și derivatele lor:
 - Botanică
 - Biologie
 - Nutriție
 - Schimbări climatice
 - Dezvoltare durabilă
- Formarea profesorilor și a celor care vor livra conținutul educațional
- Livrarea conținutului educațional și practica efectivă în seră
- Pe tot parcursul perioadei se va monitoriza și evalua progresul, pentru a le înregistra în ghidul de bune practici.